

Keuzeles 1.2 - broodje Phoxy

In het filmpje met de Chef-kok van Jumbo heeft Phoxy zijn eigen broodje samengesteld. Ton Verhaar, de Chef-kok van Jumbo, heeft het recept uitgeschreven. Iedereen kan nu een broodje Phoxy maken. Dat wordt smullen!

Benodigdheden:

- snijplank
- broodmes
- smeermes
- braadpan

Ingrediënten:

- 1 halve meergranen baguette
- 50 gram humus
- 3 plakjes kipfilet
- 3 stukjes geroosterde paprika
- 2 plakjes gegrilde courgette
- 1 gegrilde groene asperge
- 10 gram gemengde gewassen sla
- 20 gram yogho mayo
- 1 scheutje olie



Dit recept is gemaakt
Door Ton Verhaar,
Chef-kok bij Jumbo

Bereiding:

1. Snijd de krokant gebakken halve meergranenbaguette horizontaal door.
2. Besmeer beide zijden royaal met humus.
3. Verdeel de 3 plakjes kipfilet over de onderzijde van het broodje.
4. Was de groenten en snijd de paprika in reepjes en de courgette in plakjes.
5. Laat een braadpan goed heet worden en doe er een scheutje olie in.
6. Braad de paprika, courgette en groene asperge aan beide zijden licht aan.
7. Leg de gegrilde groente op de kipfilet.
8. Verdeel de sla over de gegrilde groente.
9. Smeer wat yogho-mayo op de humus van het bovenste broodje.
10. leg het bovenste broodje erop en smullen maar!